

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Nudelsalat^[a,c] (Bio Nudeln) mit Geflügelwiener
Bulgursalat^[a] mit Gurken, rote Zwiebeln, frischer Basilikum, Tomatensauce, dazu türkisches Brot^[a]
Frikadellenbrötchen^[a,c] (**Geflügel**), belegt mit Salat, Tomate und Gurke
Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 27.08. I Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Paprikasauce und Ebly^[a], dazu frisches Obst
 II Folienkartoffel mit Kräuter-Quarkdip^[g], Blumenkohlsalat und Rohkost

Dienstag, 28.08. **Veggie Day**
 I Vegetarischer Linseneintopf^[i] mit Gemüse (Lauch, Sellerie, Karotten), dazu ein Vollkornbrötchen^[a], als Nachtisch Vanillepudding^[g] (enthält Bio Zucker)
 II Vegetarische Bauernpfanne (Zucchini, Paprika, Champignons, Karotten) mit Fetakäse^[g] und Djuvec-Reis (Bio Reis), dazu Obst

Mittwoch, 29.08. I Rindswurst^[g,i,3,6] mit Bratensauce, Mischgemüse (Erbsen und Mais) und Püree^[g,3]
 II Gemüsebrühe mit Nudleinlage^[a] (Bio Nudeln) als Vorspeise, danach Germknödel^[a] mit Vanillesauce^[g] (enthält Bio Zucker)

Donnerstag, 30.08. I Bandnudeln^[a] (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^[d,g], geriebenem Käse^[g] und Salat
 II Vegetarische Gnocchi^[a] mit Basilikumsauce^[g], Salat und Rohkost

Freitag, 31.08. I Fleischkäse (Schwein) mit Zwiebelsauce, Kohlrabigemüse und Bratkartoffeln
 II Bayrische Semmelknödel^[a,c,g] mit Champignonragout^[g], dazu Rohkost und frisches Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK