

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Nudelsalat^[a,c] (Bio Nudeln) mit Geflügelwiener

Bulgursalat^[a] mit Gurken, rote Zwiebeln, frischer Basilikum, Tomatensauce, dazu türkisches Brot^[a]

Frikadellenbrötchen^[a,c] (**Geflügel**), belegt mit Salat, Tomate und Gurke

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 20.08.** I Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse (Erbsen und Möhren), dazu Spirellis^[a] (Bio Nudeln)
II Karottensuppe^[g] als Vorspeise
Milchreis^[g] (Bio Reis) mit Zimt und Zucker (Bio Zucker)
- Dienstag, 21.08.** I Spaghetti^[a] (Bio Nudeln) mit Rinderbolognese, Reibekäse^[g] und Salat
II Vegetarische Bratwurst^[f] mit brauner Sauce, Rotkohl und Püree^[g,3]
- Mittwoch, 22.08.** I Gyros von der Putenbrust mit Zaziki^[g], dazu Reis (Bio Reis) und Weißkraut Salat
II Kartoffel-Blumenkohlgratin mit Bechamelsauce^[g] und Tomatensalat, dazu Obst
- Donnerstag, 23.08.** I Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignonsauce^[g] und Wedgeskartoffeln, dazu Rohkost
II Rührei^[c] mit Rahmspinat^[g] und Salzkartoffeln, als Nachtisch Obstquark (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 24.08.** I Seelachsfilet^[d] „Natur“ mit Tomatensauce, Blumenkohl Gemüse und Vollkornnudeln (Bio Nudeln), dazu Rohkost
II Sellerieschnitzel^[i] mit Käsesauce^[g] und Vollkornnudeln (Bio Nudeln), als Nachtisch Obstsalat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK