

ESS | PLAN 13.08. – 17.08.2018

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit einer Rinderfrikadelle^[a,c]

Bunter Salatteller mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln und Käse^[g], dazu ein Brötchen^[a]

Seemann Baguette^[a], belegt mit Backfisch^[a,d], Tomate, Gurke, Salat und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 13.08.** I Rinderfrikadelle^[a,c] mit Bratensauce, Blumenkohl und Püree^[g,3], als Nachtisch Obst
II Kartoffelreibekuchen^[a,c] mit Apfelmus und Karottensalat, als Nachtisch Obstsalat
- Dienstag, 14.08.** I Penne Rigate^[a] (Bio Nudeln) mit Thunfisch- Tomatensauce^[d], geriebenen Käse^[g] und Salat
II Gemüsenuggets^[a] mit Frühlingsquarkdip^[g] und Salzkartoffeln, dazu Rohkost
- Mittwoch, 15.08.** I Schweineschnitzel „Natur“ mit Paprikasauce, Reis (Bio Reis) und Erbsengemüse
II Vegetarischer Gemüse Eintopf^[i] (Möhren, Sellerie, Lauch, Kohlrabi) mit einem Vollkornbrötchen^[a], als Nachtisch Vanillepudding
- Donnerstag, 16.08.** I Geflügelwiener mit Curry- Ketchup- Sauce, Twister- Kartoffeln^[a] und Rohkost
II Gemüseschnitzel mit Käsesauce^[g], Ebly^[a] und Salat, als Nachtisch Obst
- Freitag, 17.08.** I Putengulasch^[g] mit Pilzen und Spirellis^[a] (Bio Nudeln), als Nachtisch Beerenjoghurt (enthält Bio Zucker)
II Schwäbische Käsespätzle^[g] (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln und Salat, als Nachtisch Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK