

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit einer Rinderfrikadelle^[a,c]

Bunter Salatteller mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln und Käse^[g], dazu ein Brötchen^[a]

Seemann Baguette^[a], belegt mit Backfisch^[a,d], Tomate, Gurke, Salat und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 06.08. Kein Essen

Dienstag, 07.08. Veggie Day I Blanchiertes Kaisergemüse mit kaltem Sauerrahmdip^[g] und Dampfkartoffeln, dazu Salat

II Linseneintopf^[i] (Bio Linsen) mit Gemüse und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen und Rohkost

Mittwoch, 08.08. I Ungarisches Gulasch (Rind) mit Spirellis^[a] (Bio Nudeln) und Rote Beete Salat
II Spaghetti^[a] (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Reibekäse^[g], dazu Salat

Donnerstag, 09.08. I Gebackene Kibbelinge^[d] (MSC Seelachs) mit Dillsauce^[g], dazu Reis (Bio Reis), als Nachtisch Fruchtquark (enthält Bio Zucker)

II Spaghetti^[a] (Bio Nudeln) mit Tomatensauce und Reibekäse^[g], dazu Salat

Freitag, 10.08. I Geflügelbällchen^[a,c] mit mediterraner Sauce, Vollkornnudeln^[a] (Bio Nudeln) und Erbsen- Mais- Gemüse

II Spinatlasagne^[a,c] (Bio Nudeln) mit Bechamelsauce^[g] und Salat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK