

ESS | **PLAN 21.05. – 25.05.2018**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Hähnchenspieß mit Süßsauer-Sauce und Wedges

Mexican Salad – vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^[g], dazu Taccos

Schnitzelbrötchen^[a,g] (Pute), belegt mit Salat, Tomate und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 21.05. Pfingstmontag. Kein Essen!!!

Dienstag, 22.05. I Farfalle^[a] (Bio Nudeln) mit Thunfisch- Tomatensauce^[d] und geriebenem Käse^[g], als Nachtisch frisches Obst
II Blumenkohl-Käsemedaillon^[a,c,g] mit Bechamelsauce^[g] und Spirellis^[a] (Bio Nudeln)

Mittwoch, 23.05. I Gyros von der Pute mit Zaziki^[g], dazu Reis (Bio Reis) und Krautsalat
II Gemüselasagne^[a,g] mit Tomatensauce und Salat

Donnerstag, 24.05. I Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse^[h] (Erbsen, Möhren) und Penne^[a] (Bio Nudeln)
II Vorspeisesuppe: Gebundene Grießsuppe^[a,i] mit Gemüseeinlage (Sellerie, Lauch, Karotten), dann Milchreis^[g] (Bio Reis) mit Kirschsauce (enthält Bio Zucker)

Freitag, 25.05 I Rindswurst^[2,3,6] mit Bratensauce und grünen Bohnen^[h], dazu Salzkartoffeln
II Käsespätzle^[a,g] (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln und Salat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK