

ESS | PLAN 14.05. – 18.05.2018

## LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Köttbular (Rind)**, mit Joghurtdip<sup>[g]</sup> auf Salatrand, dazu Baguette<sup>[a]</sup>

**Griechischer Salat** mit Feta<sup>[g]</sup>, Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen<sup>[g]</sup>

**Tomaten- Mozzarella- Baguette**, belegt mit Tomate, Mozzarella<sup>[g]</sup> und frischem Basilikum

**Pizza Margherita**<sup>[a,g]</sup> mit Tomatensauce und Käse

**Pizza Salami**<sup>[a,g,2,3,5]</sup> (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

**Montag, 14.05.** I Hühnerfrikassee<sup>[g]</sup> mit Erbsen<sup>[h]</sup>, dazu Reis (Bio Reis) als Nachtisch frisches Obst  
II Gemüsenuggets<sup>[a]</sup> mit Kräutersauce<sup>[g]</sup> und Reis (Bio Reis), als Nachtisch Obst

**Dienstag, 15.05.** I Paniertes Schweineschnitzel<sup>[a,c]</sup> mit Zwiebelsauce und Wedges, dazu Rohkost  
II Gedünstetes Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) mit Kräuterquark<sup>[g]</sup> und Salzkartoffeln, dazu Salat, als Nachtisch Obst

**Mittwoch, 16.05.** I Chevapcici vom Rind mit kaltem Joghurtdip<sup>[g]</sup> und Djuvec- Reis (Bio Reis), dazu Rohkost  
II Semmelknödel<sup>[a,c,g]</sup> mit Pilzragout und Salat, als Nachtisch Schokopudding<sup>[g]</sup>

**Donnerstag, 17.05.** I Rindergulasch mit Paprika und Spirellis<sup>[a]</sup> (Bio Nudeln), dazu Salat  
II Spaghetti<sup>[a]</sup> (Bio Nudeln) mit Spinatsauce und Reibekäse<sup>[g]</sup>, dazu Salat

**Freitag, 18.05** I Seelachsfilet<sup>[d]</sup> „Natur“ mit Tomatensauce und Dampfkartoffeln, dazu Rohkost  
II Gemüseschnitzel<sup>[a]</sup> mit Rahmsauce<sup>[g]</sup> und Salzkartoffeln, als Nachtisch Apfelquark



**Änderungen vorbehalten**

### Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

\*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**