

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Köttbular (Rind), mit Joghurtdip^[g] auf Salatrand, dazu Baguette^[a]

Griechischer Salat mit Feta^[g], Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen^[g]

Tomaten- Mozzarella- Baguette, belegt mit Tomate, Mozzarella^[g] und frischem Basilikum

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 07.05.** I Lachswürfel^[d] in Sahnesauce^[g] mit Penne (Bio Nudeln) und Salat
II Reis- Gemüsepfanne (Bio Reis) mit Feta Käse^[g] und Tomatensauce, dazu Rote Beete Salat
- Dienstag, 08.05.** I Spießbraten vom Schwein mit Bratensauce, Spätzle (Bio Nudeln) und Kohlrabi als Nachtisch Vanillepudding^[g] (enthält Bio Zucker)
II Bunter Gemüseeintopf^[i,h] (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) und Kartoffelwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen^[a], als Nachtisch Vanillepudding^[g] (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 09.05.** I Rindfleischbällchen^[a,c,g] mit Mexico- Sauce (Paprika, Mais, Tomaten), dazu Reis (Bio Reis) und Rohkost
II Sellerieschnitzel^[i] mit fruchtiger Tomaten- Käsesauce^[g], dazu Reis (Bio Reis) und Rohkost
- Donnerstag, 10.05.** Christi Himmelfahrt. Kein Essen!!!
- Freitag, 11.05** Beweglicher Ferientag. Kein Essen!!!



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK