

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Geflügelfrikadelle^[a,g] auf Krautsalat mit Tzaziki^[g], dazu Brötchen^[a]

Ofenkartoffel mit Quark^[g] auf Salatrand

Seemann Baguette, belegt mit Backfisch^[a,d], Tomate, Gurke und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 30.04. I Putengeschnetzeltes^[g] „Jäger Art“ mit Champignons und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost

II Nudel- Gemüseauflauf^[a,h] (Bio Nudeln) (Erbsen, Möhren, Mais) mit Tomatensauce, dazu Salat

Dienstag, 01.05. Tag der Arbeit. Kein Essen!!!

Mittwoch, 02.05. I Schweineschnitzel „Natur“ mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Salat

II Spaghetti^[a] (Bio Nudeln) mit einer Gemüsebolognese, dazu Reibekäse^[g] und Salat

Donnerstag, 03.05. I Meeresfantasie^[a,d] mit Kräuterquark^[g] und Salzkartoffeln, als Nachtisch frisches Obst

II Gemüsecurry mit Ebly^[a], dazu Salat

Freitag, 04.05 I Frikadelle vom Rind^[a,c] mit Zwiebelsauce, Spätzle (Bio Nudeln) und Erbsengemüse^[h]

II Vegetarischer Erbseneintopf^[i,h] mit Gemüse (Sellerie, Lauch, Karotten) mit einem Vollkornbrötchen^[a], als Nachtisch Obstquark^[g]



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Soja (g) Milch incl. Laktose (h) Schalenfrüchten (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupine (n) Mollusken

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitritpökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK