

Kursprofil : Lührs Q1-Q4 (2018-2020)

	Themenfeld	Sportarten
Q1.1	Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln	Kleine Spiele
Q1.2	Fitness erhalten und steigern 1	Fitness- und Gesundheitstraining
Q1.5	Mit- und gegeneinander Spielen	Badminton
Q2.1	Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben	Turnen – an Geräten
Q2.2	Sportliche Handlungssituationen gestalten 1	Gruppenakrobatik
Q2.5	Fitness erhalten und steigern 2	Fitness – und Gesundheitstraining
Q3.1	Gesund ernähren – Leistung bringen	Leichtathletik
Q3.2	Sport treiben – Gemeinschaft gestalten	Moderner Tanz
Q3.3	Mit-und gegeneinander spielen	Handball
Q4. 2	Sport treiben – Verletzungen vermeiden	Geräteturnen
Q4.5	Etwas wagen und riskieren	Parcours